

Συνέπειες του καπνίσματος στην υγεία του ανθρώπου.

1. Οι καπνιστές ζουν κατά μέσο όρο 14 έτη λιγότερο σε σχέση με τους μη καπνιστές!
2. Το κάπνισμα τον εικοστό αιώνα ευθύνεται για περισσότερους θανάτους (~100.000.000) από ότι ο πρώτος και ο δεύτερος παγκόσμιος πόλεμος μαζί!
3. Κάθε χρόνο πεθαίνουν περίπου έξι εκατομμύρια άνθρωποι από το κάπνισμα! Οι 600.000 από αυτούς από παθητικό κάπνισμα! Οι 200.000 από αυτούς παιδιά που συνήθως υποβάλλονται στον καπνό των γονιών τους!
4. Το κάπνισμα ελαφρών τσιγάρων δεν μειώνει τις επιπτώσεις στην υγεία των καπνιστών.
5. Οι καπνιστές εκτός από κίτρινα δόντια έχουν και δύο με τρεις φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να χάσουν τα δόντια τους.
6. Οι καπνιστές εμφανίζουν κατά 85% αυξημένα περιστατικά ανικανότητας και στυτικής δυσλειτουργίας.
7. Το κάπνισμα αυξάνει το στρες. Σε αυτό αποδίδεται και η κατά 53% μεγαλύτερη πιθανότητα των καπνιστών για διαζύγιο.
8. Στην Ελλάδα κάθε χρόνο πεθαίνουν περίπου 20.000 άνθρωποι από το κάπνισμα!